

PINCES POUR ANNEAUX

Deux types de pinces:

- Les pinces circlips, pour ouvrir les anneaux; elles permettent d'insérer ou de retirer la bille d'un anneau; Placer les extrémités de la pince à l'intérieur de l'anneau; appuyer délicatement sur les manches de la pince circlips pour l'ouvrir légèrement, juste assez pour pouvoir y introduire la bille.
- Pince pour fermer les anneaux; utilisées pour resserrer un anneau un peu trop ouvert avec la pince circlips, ou lors du changement de la bille de l'anneau pour une plus petite.

BIJOU DE SUBSTITUTION (RETAINER)

Certains 'retainers' ont une forme particulière conçue pour un piercing bien spécifique, tandis que d'autres s'adaptent à différents types de piercings.

Deux types d'utilisation:

- pour dissimuler un piercing;
- pour éviter qu'un piercing ne se referme lorsque le bijou en métal doit être retiré lors d'activités sportives ou d'examen médicaux par exemple.

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SOINS MÉDICAUX OU DE SOINS DENTAIRES

Un professionnel de santé peut exiger que soit retiré un bijou avant une procédure ou un examen médical; surtout si la zone à analyser est attenante au piercing. Si l'on pressent qu'il sera difficile de remettre en place le bijou une fois enlevé, quelques conseils:

- prévenir le médecin ou le dentiste de ce problème avant de prendre le rendez-vous;
- demander à son pierceur des fiches de renseignements à l'intention des praticiens, pour faciliter son information, et peut être ainsi maintenir le bijou en place;
- demander si un remplacement du bijou par un substitut non métallique est acceptable, dans le cas où il est expressément précisé que le port d'objets en métal est proscrit;
- acquérir un "retainer" avant l'examen et solliciter éventuellement l'aide de son pierceur pour le mettre en place;
- si ce n'est pas possible, du fil dentaire stérile (disponible dans les cabinets dentaires), ou le tube d'un cathéter (utilisé dans les hôpitaux) pourront servir de "retainer" de secours.

LA RÉINSERTION DU BIJOU

Si le canal est toujours ouvert et ne s'est pas trop resserré, le pierceur peut utiliser un cône d'insertion ('taper') pour remettre le bijou en place, ceci sans repercer. Si le conduit est devenu trop étroit, vous devrez porter un bijou plus fin au départ.

LES URGENCES BIJOUX

Un accident peut toujours arriver, même avec un bijou de bonne qualité. Par précaution, vérifier chaque jour que les embouts du bijou sont bien vissés ou que la bille de l'anneau est correctement clippée. En cas de perte d'une des parties du bijou, et pour éviter que le bijou ne tombe, on peut recourir provisoirement à quelques astuces:

- de la gomme, propre et neuve; découper la taille et la forme nécessaires. Presser fortement contre l'extrémité de la barre à sécuriser ou bien dans l'espace vacant laissé par la bille de l'anneau.
- du pansement ou de l'adhésif chirurgical; à coller sur le bijou et/ou sur le corps pour retenir le bijou dans le piercing.

Important: Pour les piercings oraux, le bijou initial doit être changé pour un plus petit une fois le gonflement du départ résorbé. Pour plus d'informations, consulter la brochure de l'APP: Risques des piercings oraux.

Photos: Paul King, www.coldsteelpiercing.com; barres sans filetage: Neometal, www.neometal.com; bijoux transdermiques: Industrial Strength Body Jewelry, www.isbodyjewelry.com. diagramme et textes: *The Piercing Bible* by Elayne Angel, www.piercingbible.com

CETTE NOTE D'INFORMATION VOUS EST OFFERTE PAR L'APP ET



ASSOCIATION OF PROFESSIONAL PIERCERS
WWW.SAFEPIERCING.ORG • (888) 888-1APP

Concession: Cette note d'information a été réalisée à partir d'éléments issus de l'expérience professionnelle, du raisonnement, de recherches et d'une vaste pratique clinique. En aucun cas ces recommandations ne sauraient se substituer à un avis médical. En cas d'infection supposée, consulter un médecin; votre Pierceur pourra très certainement vous orienter vers un médecin sympathisant du piercing. Pour plus d'informations, consultez un pierceur qualifié.

L'utilisation de cette plaquette n'implique pas d'être membre de l'APP. Une liste actualisée des membres de l'APP est consultable sur le site www.safepiercing.org. Le faux affichage d'une appartenance à l'APP doit être rapporté à l'association.

Le logo de l'APP est une marque déposée de l'Association of Professional Piercers. Cette brochure est sous licence Creative Commons Paternité-Pas d'utilisation Commerciale-Pas de Modification. Pour consulter une copie de cette licence, visiter le site <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.fr>



2010 EDITION



BIJOUX POUR PIERCINGS CICATRISÉS

JEWELRY FOR HEALED PIERCINGS



Un bijou de piercing que l'on aime, de dimension appropriée et de bonne qualité peut normalement être porté pour une durée indéterminée. Quoi qu'il en soit, dans un premier temps, les solutions de remplacement sont limitées, la forme et la fonction du bijou initial privilégiant avant tout la sécurité. Une fois le piercing cicatrisé, d'innombrables options sont permises et changer de bijou ne devrait pas poser de problème sous trois conditions:

- le piercing n'est pas sensible;
- le temps de cicatrisation minimum recommandé pour ce piercing est dépassé;
- le piercing ne secrète plus et il n'y a pas de formation de croûtes.

La taille, le matériau, le style mais aussi le poids et l'état de surface du bijou déterminent son aptitude à être porté de façon continue. Certains bijoux ne conviennent en effet que pour une insertion de quelques heures, ou pour se parer occasionnellement.

RECOMMANDATIONS POUR L'INSERTION DES BIJOUX

Pour une somme modique, voire à titre gracieux, le pierceur acceptera d'insérer le nouveau bijou. Il orientera tout d'abord le choix de la taille et du type de bijou convenable et adapté à votre anatomie; il dispose également d'un environnement sanitaire et des outils nécessaires à cette procédure.

Si l'on doit insérer le nouveau bijou par ses propres moyens, quelques conseils:

- S'assurer que la zone du piercing, ses mains, le bijou et les surfaces sur lesquelles vous allez procéder soient très soigneusement nettoyées;
- humecter le bijou en place avec de l'eau tiède et/ou le lubrifier pour faciliter son extraction et l'insertion du nouveau bijou;
- attention: les piercings ont toujours tendance à se resserrer autour des tissus; ne jamais essayer d'insérer le bijou en force, les tissus environnants pourraient se déchirer;
- si le bijou refuse de s'engager, consulter un pierceur professionnel qui vous portera assistance dans cette démarche.

Important: remplacer immédiatement un bijou causant irritation, démangeaisons, gonflement ou rougeurs, quel que soit l'intérêt porté à ce bijou.

MATÉRIAUX ALTERNATIFS

Outre les matériaux spécifiés pour de nouveaux piercings, les piercings cicatrisés tolèrent, voire acceptent parfaitement, certains bijoux faits de matériaux alternatifs tel que la corne, l'os, le bois, l'ambre, la pierre ou d'autres substances créées par dame Nature. Ce sont les bijoux organiques ou naturels; l'utilisation de ces matériaux comme bijoux de piercings témoigne d'une longue histoire à travers les âges et dans le monde.

Certains sont fabriqués à la main; parmi ces bijoux, ceux réalisés de certains plastiques (dont l'acrylique et le silicone) et de verre; comme tous les autres bijoux de piercing, ces produits varient en qualité et en portabilité.

L'idéal est de choisir un bijou correspondant à son style de vie, ses préférences esthétiques, et bien sûr, son budget.

- Soyez avisés: comparés au métal, les matériaux alternatifs sont fragiles; les parties pointues ou étroites, ou les gauges très fins, peuvent se casser facilement;
- Ne pas porter ce type de bijoux durant le sommeil; ils doivent être systématiquement enlevés avant le bain ou la natation;
- Les ornements lourds ne sont pas adaptés à un usage quotidien;
- Les finis mat, torsadés ou brossés peuvent irriter les piercings;
- Des petites craquelures ou anfractuosités sont courantes dans les matériaux naturels, et peuvent favoriser le développement de microbes; se montrer encore plus vigilant quant à la propreté et l'état de ce type de bijoux.

LES CONSEQUENCES PREVISIBLES DE L'EXTRACTION D'UN BIJOU

Si le bijou d'un piercing cicatrisé est enlevé, même momentanément, le canal du piercing peut se refermer très vite et la réinsertion s'avérer difficile voire impossible. Le canal se resserre tout d'abord rapidement, et après quelques semaines, le phénomène se stabilise. Au bout d'un mois ou deux, le canal sera soit partiellement ouvert soit complètement fermé.

Bien réfléchir avant de décider d'abandonner un piercing et de laisser le conduit sans bijou; la réinsertion d'un piercing qui s'est resserré peut s'avérer plus douloureuse que le piercing original. Si un canal est détectable et peut être élargi, il ne faut jamais repercer; si le placement initial est correct, il ne faut pas le déplacer.

Si des complications surviennent durant ou après la cicatrisation, il est souvent pire d'enlever le bijou et d'essayer de le réinsérer ou de repercer plus tard; excès de tissu cicatriciel, retard de cicatrisation et autres problèmes plus graves surviennent après le repierçage non justifié d'un piercing abandonné.

PLUSIEURS STYLES DE BIJOUX ET DE NOMBREUSES VARIANTES SONT PROPOSÉS À LA VENTE. POUR FACILITER LEUR EXTRACTION, IL EST CONSEILLÉ DE RESPECTER LES RÈGLES SUIVANTES, RÉPERTORIÉES PAR CATÉGORIE DE BIJOUX:

TYPE 1: Anneaux sous tension qui doivent être pliés et/ou dont la bille ou l'élément captif doit être retiré.

ANNEAUX A BILLE FIXE

(et anneaux sans bille)

Sur un anneau à bille fixe, la bille est fixée à l'une des extrémités de l'anneau. Dans ce cas, attraper l'anneau de part et d'autre de la bille et tirer doucement jusqu'à ce que l'un des côtés se détache de la bille. Ecarter ensuite les deux côtés de l'anneau de façon à le déformer en spirale. La variante "anneau sans bille" s'ouvre de façon similaire en tournant les extrémités en spirale.



ANNEAUX A BILLE CAPTIVE

(et anneau à segment, anneau à ornement captif)

La bille ou l'élément captif de ce type d'anneau est maintenu par la tension de celui-ci. Saisir l'anneau avec une main près de la bille, et avec l'autre main



attraper la bille elle-même. Pousser doucement la bille et l'anneau dans des directions opposées de façon que la bille se détache de l'anneau. Puis faire tourner en spirale (comme pour un anneau sans bille) et faire glisser le bijou hors du piercing.

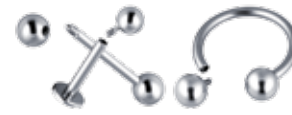
Note: Une pince circlips ou une autre pince peut être nécessaire en fonction du matériau, du diamètre, de l'épaisseur et de la qualité du bijou (voir la section "pinces pour anneaux" au verso de cette plaquette)

TYPE 2: Bijoux aux extrémités filetés

BIJOUX FILETÉS

(barres droites, courbées ou circulaires; bananes en J, labrets, anneaux à bille vissée, et barres de surface)

Les barres (barbells) et leurs variantes comportent des extrémités filetés. Comme la plupart des objets filetés, on tourne vers la droite pour resserrer la bille et vers la gauche pour la dévisser.



TYPE 3: Bijoux clipsés

BIJOUX A CLIP

(barres droites, barres courbées et labrets)

Il suffit de tirer le bijou et la bille dans des directions opposées. (Si le dévissage d'une bille en tournant vers la gauche ne donne aucun résultat, il est probable qu'il s'agit ... d'un bijou à clip).



TYPE 4: Bijoux autoportant, maintenus par la gravité, un autre bijou, ou un joint torique (O-Ring)

BIJOU AUTOPORTANT

(plug/oeillet à bord simple ou double, bouclier de sein, ornement d'oreille sur mesure, retainer pour les piercings d'arcade sourcilère)

Ces bijoux s'enlèvent facilement par coulissage du bijou ou de l'élément le retenant; enlever le joint torique ou tout autre accessoire selon le besoin. Si le bijou ne se détache pas facilement, utiliser un peu de lubrifiant.



TYPE 5: Bijoux tenus en place grâce à leur forme particulière

Stud de nez, septum retainer, oeillet/plug à bord double, bijoux de septum spéciaux, ornements d'oreille spéciaux

Ces bijoux sont maintenus dans le corps grâce à leur forme. A la longue, ils peuvent devenir trop grands. Certains de ces bijoux ne doivent être enlevés que par un pierceur.



BIJOUX TRANSDERMQUES

Les bijoux transdermiques sont maintenant très répandus. La petite base du bijou en forme de L insérée sous la peau doit rester en place, et seul l'accessoire fileté du dessus peut être changé.

